

# Cosmoterra - Produkty pro sport a pohybový aparát

## OSSPURA®

Nápoj v prášku pro elastické a stabilní kosti

**Doplňěk stravy se zásaditým vápníkem, draslíkem a hořčíkem, fosforem a stopovými prvky pro podporu struktury chrupavek a kostí**



**Obj. číslo: 100350**

**Obsah: 500 g prášku**  
20 denních dávek

### Nápoj v prášku OSSPURA®

#### podporuje

#### normální mineralizaci kostí

Minerální struktury naší kostní tkáně plní převážně opěrné funkce. Tato minerální struktura se neustále obnovuje díky permanentnímu procesu kalcifikace. Vitamin D3 přispívá k normální absorpci a využití vápníku a fosforu, které přijímáme potravou, a k normální hladině vápníku v krvi. Společně se stopovými prvky manganem a zinkem, hořčíkem a vitamínem K přispívá k zachování normálních kostí.

#### elastickou strukturu chrupavek a kostí

Naše kosti však obsahují také elastické součásti (kolageny), které slouží především k mírnění silného mechanického namáhání. Zvláště vitamin C přítomný přispívá k normální tvorbě kolagenu, a tudíž k normální funkci chrupavek a kostí.

#### vyváženou acidobazickou látkovou výměnu

Míra mineralizace kostí mimo jiné do značné míry závisí na acidobazické rovnováze organismu. Zásadité soli draslíku, sodíku a hořčíku zásobují organismus zásaditými minerálními látkami. Stopový prvek zinek přispívá jako součást enzymu karboanhydrázy rovněž k udržení vyváženého poměru kyselin a zásad v organismu.

Denní dávka (24 g prášku obsahuje):		% DDD
Citrát	3,8 g	*
Karbonát	1,5 g	*
Draslík	800 mg	40
Vápník	800 mg	100
Hořčík	600 mg	160
Sodík	208 mg	*
Vitamin C	200 mg	250
Křemík	180 mg	*
Fosfor	159 mg	23
Vitamin E (Tokoferol)	40 mg	333
Niacin (B3)	36 mg	225
Kyselina pantothenová (B5)	12 mg	200
Zinek	12 mg	120
Beta karoten	6 mg	*
Mangan	4 mg	200
Vitamin B6 (Pyridoxol)	4 mg	286
Vitamin B2 (Riboflavin)	3,2 mg	229
Vitamin B1 (Thiamin)	2,8 mg	255
Fluór	1 mg	29
Kyselina listová (B9)	400 µg	200
Vitamin B7 (Biotin)	300 µg	600
Molybden	200 µg	400
Měď	150 µg	15
Chrom	100 µg	250
Selen	100 µg	182
Vitamin K (Phytomenadion)	60 µg	80
Vitamin D3 (Kalciferol)	20 µg	400
Vitamin B12 (Kobalamin)	2 µg	80

#### Neobsahuje lepek ani laktózu, doplňěk stravy s cukry a sladidly

% DDD – podíl z doporučené denní dávky pro dospělé

\* doporučená denní dávka není stanovena

#### Doporučené denní dávkování pro dospělé a děti od 12 let:

Užíváme 2 x denně 1 zarovnanou polévkovou lžici prášku (cca 12 g) rozpuštěnou v 250 ml běžné pitné vody. Užíváme před spaním nebo minimálně 2 hodiny po posledním jídle. Nerozpouštějte v sycených minerálních vodách, v ovocných šťávách nebo v jiných kyselých nápojích.