

Cosmoterra - Produkty pro sport a pohybový aparát

OSSPURA

Nápoj v prášku pro elastické a stabilní kosti

Doplňek stravy se zásaditým vápníkem, draslíkem a hořčíkem, fosforem a stopovými prvky pro podporu struktury chrupavek a kostí



Obj. číslo: 100350

Obsah: 500 g prášku
27 denních dávek

Nápoj v prášku OSSPURA

podporuje

normální mineralizaci kostí

Minerální struktury naší kostní tkáně plní převážně opěrné funkce. Tato minerální struktura se neustále obnovuje díky permanentnímu procesu kalcifikace. Vitamin D3 přispívá k normální absorpci a využití vápníku a fosforu, které přijímáme potravou, a k normální hladině vápníku v krvi. Společně se stopovými prvky manganem a zinkem, hořčíkem a vitamínem K přispívá k zachování normálních kostí.

elastickou strukturu chrupavek a kostí

Naše kosti však obsahují také elastické součásti (kolageny), které slouží především k mírnění silného mechanického namáhání. Zvláště vitamin C přitom přispívá k normální tvorbě kolagenu, a tudíž k normální funkci chrupavek a kostí.

vyváženou acidobazickou látkovou výměnu

Míra mineralizace kostí mimo jiné do značné míry závisí na acidobazické rovnováze organismu. Zásadité soli draslíku, sodíku a hořčíku zásobují organismus zásaditými minerálními látkami. Stopový prvek zinek přispívá jako součást enzymu karboanhydrázy rovněž k udržení vyváženého poměru kyselin a zásad v organismu.

Denní dávka (18 g prášku) obsahuje:		% DDD
Citrát	2,6 g	*
Uhlíčan	1,2 g	*
Hydrogenuhlíčan	1,1 g	*
Draslík	800 mg	40
Vápník	800 mg	100
Hořčík	375 mg	100
Vitamin C	200 mg	250
Fosfor	159 mg	23
Niacin (B3)	48 mg	300
Vitamin E	36 mg	300
Zinek	20 mg	200
Kyselina pantothenová (B5)	18 mg	300
Beta karoten	6 mg	*
odpovídá vitaminu A (retinol)		125
Vitamin B2	4,2 mg	300
Vitamin B6	4,2 mg	300
Mangan	4 mg	200
Vitamin B1	3,3 mg	300
Bor	2 mg	*
Fluór	1 mg	29
Kyselina listová (B9)	600 µg	300
Měď	0,5 mg	50
Biotin (B7)	150 µg	300
Molybden	100 µg	200
Selen	55 mg	100
Chrom	40 µg	100
Vitamin K1	37,5 µg	50
Vitamin K2	37,5 µg	50
Vitamin D3	20 µg	400
Vitamin B12	7,5 µg	300

Neobsahuje lepek ani laktózu, doplněk stravy s cukry a sladidly

% DDD – podíl z doporučené denní dávky pro dospělé

* doporučená denní dávka není stanovena

Doporučené denní dávkování pro dospělé a děti od 12 let: 2 x denně vmíchejte 1 mírně navršenou odměrku (= cca 18 g) prášku do 1/4 l vody z vodovodu a vypijte. OSSPURA se má užívat před spaním nebo 2 hodiny po posledním jídle. OSSPURA by se neměla rozpouštět v sycené minerální vodě, ovocné šťávě nebo jiných kyselých nápojích.