

## POWERSPORTS® RELOAD

Nápoj v prášku pro energii, vytrvalost a kratší regeneraci

**Doplňek stravy se základními elektrolyty, vitamíny a stopovými prvky pro budování fyzických zásob energie**



**Obj. číslo: 190201 - dóza**

**Obsah: 600 g - dóza**  
60 denních dávek

Tělesná aktivita nutí organismus, aby větší měrou přeměňoval kalorie z potravy na energii. Tento proces probíhá především ve svalových buňkách. Jsou-li svalové buňky nedostatečně zásobené stopovými prvky, míra tvorby energie klesá při současném vzrůstu buněčných kyselin snižujících výkon (laktát). POWERSPORTS® RELOAD slouží k tomu, aby cíleně a vyváženě vyrovnával hladinu vyprázdněných zásobníků stopových prvků během časových úseků bez zátěže. Přípravek POWERSPORTS® RELOAD byl testován ve srovnávací studii v rámci dvojité slepé studie s kontrolou placeba. POWERSPORTS® RELOAD dokázal statisticky významně zlepšit specifické parametry již po šesti týdnech (výkonnost, vytrvalost, doba regenerace, odbourávání tělesného tuku). Produkt POWERSPORTS® RELOAD je uváděn v takzvaném Kolínském seznamu (Kölner Liste®), takže je garantováno, že neobsahuje dopingové substance.

## Nápoj v prášku POWERSPORTS® RELOAD přispívá

### k normální látkové výměně

Schopnost našich svalových buněk přeměňovat výživu z potravy na energii potřebnou pro výkon mimo jiné závisí na přítomnosti určitých vitamínů, minerálních látek a stopových prvků v těchto buňkách. V celulární látkové výměně fungují jako biologické instrumenty (spolupůsobící faktory) těch enzymů, které odpovídají za přeměnu energie. Pokud jsou buněčné zásoby těchto stopových prvků snižované, klesá také míra tvorby muskulární energie. Vitamin B6 přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu, zinek k normální látkové výměně mastných kyselin a glycidů; biotin, chrom a zinek pak k normální látkové přeměně všech makromolekul. Vitamíny B1, B2, niacin, kyselina pantotenová, pyrotoxin, biotin a B12 regulují normální látkovou výměnu.

### ke zvýšení tělesné vytrvalosti

Také časový nástup a míra únavy svalů závisí na zásobách určitých stopových prvků ve svalectech. Vitamíny C, riboflavin, niacin, kyselina pantotenová, vitamin B6, folát, B12, železo a hořčík přispívají k redukci únavy a malátnosti.

### ke kratší době regenerace

To, jak rychle naše svaly a naše tělo regenerují po mechanickém namáhání, závisí mimo jiné na tom, jak rychle dokáže náš organismus odbourávat kyselinu mléčnou. Ta se v našem svalstvu tvoří především tehdy, nejsou-li již muskulární enzymové systémy schopny vytvářet energii z vdechovaného kyslíku. Čím rychleji se proto kyselina mléčná, která redukuje náš výkon, odbourává, tím kratší dobu naše tělo potřebuje pro regeneraci. Power Sports obsahuje mimo jiné zásadité elektrolyty, které umožňují, aby se během tělesné námahy a po ní rychleji mohly neutralizovat vznikající kyseliny v buňkách. Stopový prvek zinek navíc jako součást enzymu karboanhydráza přispívá k udržení acidobazické rovnováhy organismu.

# Cosmoterra - Produkty pro sport a pohybový aparát

Denní dávka (10 g prášku) obsahuje:		% DDD na porci
Sacharóza	2 g	
Fruktóza	2 g	
Maltodextrin	1,73 g	*
Uhlíčitán	493 mg	
Hydrogenuhlíčitán	244 mg	
Draslík	156 mg	8
Hořčík	125 mg	33
Chlorid	121 mg	15
Vápník	102 mg	12,8
Sodík	92,6 mg	*
Vitamin C	80 mg	100
Niacin (B3)	48 mg	300
Citrusový extrakt	25 mg	*
obsahuje bioflavonoidy	15 mg	*
L-karnitin	25 mg	*
Kyselina pantothenová (B5)	18 mg	300
Vitamin E	12 mg	100
Zinek	5 mg	50
Beta karoten	4,8 mg	
Vitamin B2	4,2 mg	300
Vitamin B6	4,2 mg	300
Železo	3,5 mg	25
Vitamin B1	3,3 mg	300
Mangan	1 mg	50
Kyselina listová (B9)	600 µg	300
Měď	0,25 mg	25
Biotin (B7)	150 µg	300
Selen	27,5 µg	50
Molybden	25 µg	50
Chrom	20 µg	50
Vitamin K1	18,75 µg	25
Vitamin K2	18,75 µg	25
Vitamin B12	7,5 µg	300
Vitamin D3	5 µg	100

V denní dávce tj.: 10 g = 20,75 nmol = 0,53 BE

**Neobsahuje lepek ani laktózu, doplněk stravy s cukry a sladidly**

% DDD – podíl z doporučené denní dávky pro dospělé

\* doporučená denní dávka není stanovena



**Obj. číslo: 190251 - sáčky**

**Obsah: 30 sáčků po 10 g  
30 denních dávek**

## Doporučené denní dávkování pro dospělé:

POWERSPORTS® RELOAD není isotonický nápoj, nýbrž regenerační drink. Rozpusťte vrchovatou polévkovou lžiči prášku (= cca 10 g) ve ¼ litru vody a POWERSPORTS® RELOAD vypijte až PO ukončení tělesné aktivity.

**Není určeno pro děti do 12 let.**

## Zvláštní upozornění:

POWERSPORTS® RELOAD je kombinací kalorických zdrojů energie a nekalorických urychlovačů regenerace. POWERSPORTS® RELOAD je určen k tomu, aby znovu cíleně naplnil vyprázdněné zásobníky stopových prvků, aby urychlil regenerační procesy a aby zkrátil dobu regenerace po tělesné zátěži.

Kombinace a dávkování stopových prvků v přípravku POWERSPORTS® RELOAD jsou nastaveny podle regeneračního cyklu těla. Proto by se přípravek POWERSPORTS® RELOAD NEMĚL PÍT BĚHEM tělesné aktivity, nýbrž během fázi bez zátěže. Složením preparátu POWERSPORTS® je výsledkem nejnovějších poznatků z oblasti výživy a sportovní vědy.