

# Cosmoterra - Produkty pro nervový systém

## HOPFEN-HAFER

Kapsle pro zotavení a spánek

**Doplněk stravy obsahující chmelové květy, oves, africké černé fazole (griffonie), GABA a melatonin**



**Obj. číslo: 140612**

**Obsah: 120 kapslí  
60 denních dávek**

### Kapsle HOPFEN-HAFER

**přispívají**

**k přirozenému uvolnění**

Konzumace zeleného ovsu při přehnané úzkostlivosti a nervozitě má v lidovém léčitelství dlouhou tradici. Uklidňující a uvolňující účinky zeleného ovsu se připisují graminu, který je v něm přirozeně obsažen. Psychiku a nervy také posiluje vitamin B6.

**k lepšímu usínání**

Vedle flavonoidů, chalkonů a tríslovin obsahují květy chmele také humulon a lupulon. Tyto dvě látky mají být odpovědné za uklidňující a spánek podporující účinky chmele.

**k navození lepšího nepřerušovaného spánku**

Kyselina pantotenová přispívá k normální tvorbě některých neurotransmiterů. Aminokyselina 5-HTP z africké černé fazole se přeměňuje pomocí kyseliny pantotenové a biologicky aktivního vitamínu na serotonin a ten pak pomocí N-acetyl-methioninu na melatonin. Melatonin se vytváří především v nočních hodinách a napomáhá nastolení zotavujícího spánku.

Denní dávka (2 kapsle) obsahuje:		% DDD
Extrakt z květu chmele	210 mg	*
odpovídá květu chmele	1 575 mg	*
Extrakt z ovesných výhonků	210 mg	*
odpovídá ovesným výhonkům	2 100 mg	*
Kyselina gama-aminomáselná (GABA)	100 mg	
Extrakt ze semen griffonie	51 mg	
obsahuje 5-hydroxy-tryptophan (5-HTP)	50 mg	*
N-Acetyl-L-Methionin	50 mg	*
Kyselina pantothenová (B5)	6 mg	100
Vitamin B6	2,8 mg	200
Melatonin	1 mg	
<b>Rostlinné pouzdro kapslí</b>		

% DDD – podíl z doporučené denní dávky pro dospělé

\* doporučená denní dávka není stanovena

### Doporučené denní dávkování pro dospělé:

Užíváme 2x denně po 1 kapsli a dostatečně zapijíme.

**Není určeno pro děti.**