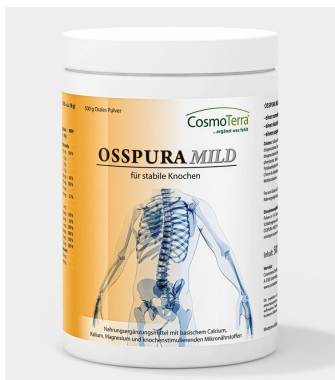


# Cosmoterra - Produkty pro sport a pohybový aparát

## OSSPURA MILD

Nápoj v prášku pro stabilní kosti

Doplňek stravy se zásaditým vápníkem, draslíkem, hořčíkem a stopovými prvky pro stimulaci kostí



**Obj. číslo: 100450**

**Obsah:** 500 g prášku, 27 denních dávek

### Nápoj v prášku OSSPURA MILD podporuje normální mineralizaci kostí

Minerální struktury naší kostní tkáně plní převážně operné funkce. Tato minerální struktura se neustále obnovuje díky permanentnímu procesu kalcifikace. Vitamin D3 přispívá k normální absorpci a využití vápníku a fosforu, které přijímáme potravou, a k normální hladině vápníku v krvi. Se stopovými prvky manganem a zinkem, hořčíkem a vitamínem K přispívá k zachování normálních kostí.

### elastickou strukturu chrupavek a kostí

Naše kosti však obsahují také elastické součásti (kolageny), které slouží především k mírnění silného mechanického namáhání. Zvláště vitamin C přitom přispívá k normální tvorbě kolagenu, a tudíž k normální funkci chrupavek a kostí.

### vyváženou acidobazickou látkovou výměnu

Míra mineralizace kostí mimo jiné do značné míry závisí na acidobazické rovnováze organismu. Zásadité soli draslíku, sodíku a hořčíku zásobují organismus zásaditými minerálními látkami.

Stopový prvek zinek přispívá jako součást enzymu karboanhydrázy rovněž k udržení vyváženého poměru kyselin a zásad v organismu.

Denní dávka (18 g prášku obsahuje:		% DDD
Citrát	2,6 g	*
Karbonát	1,2 g	*
Hydrogenkarbonát	1,1 g	*
Draslík	800 mg	40
Vápník	800 mg	100
Hořčík	375 mg	100
Bambusový extrakt	240 mg	*
obsahuje silikáty	180 mg	*
Vitamin C	200 mg	250
Sodík	171 mg	*
Fosfor	159 mg	23
Niacin (B3)	48 mg	300
Vitamin E	36 mg	300
Zinek	20 mg	200
Kyselina pantothenová (B5)	18 mg	300
Beta karoten	6 mg	*
odp. množ. vitaminu A (Retinol)	100 µg	125
Vitamin B2	4,2 mg	300
Vitamin B6	4,2 mg	300
Mangan	4 mg	200
Vitamin B1	3,3 mg	300
Bor	2 mg	*
Kyselina listová (B9)	600 µg	300
Měď	0,5 mg	50
Molybden	100 µg	200
Selen	55 µg	100
Chrom	40 µg	100
Vitamin K1	37,5 µg	50
Vitamin K2	37,5 µg	50
Biotin (B7)	150 µg	300
Vitamin D3	20 µg	400
Vitamin B12	7,52 µg	300

**Neobsahuje lepek ani laktózu, doplňek stravy s cukry a sladidly**

% DDD – podíl z doporučené denní dávky pro dospělé

\* doporučená denní dávka není stanovena

## Cosmoterra - Produkty pro sport a pohybový aparát

### **Doporučené denní dávkování pro dospělé a děti od 12 let:**

2 x denně vmíchejte 1 mírně navršenou odměrku (= cca 18 g) prášku do 1/4 l vody z vodovodu a vypijte. Užívejte před spaním nebo 2 hodiny po posledním jídle. OSSPURA MILD by se neměla rozpouštět v sycené minerální vodě, ovocné šťávě nebo jiných kyselých nápojích.