

# Cosmoterra - Produkty pro trávicí systém

## ARTISCHOCKEN PLUS

Kapsle pro játra a látkovou výměnu

**Doplňěk stravy s extraktem z artyčoku a ostropestřce mariánského, cholinem, metabolicky aktivními mikroživinami a stopovými prvky**



**Obj. číslo: 110318**

**Obsah: 180 kapslí  
90 denních dávek**

### Kapsle ARTISCHOCKEN PLUS

#### podporují

#### zachování funkce jater

Játra jsou orgánem, který hraje neaktivnější roli při látkové výměně v našem organismu. Jsou centrálním orgánem pro zpracování živin z potravy, metabolickým a detoxikačním centrem, zásobovacím skladem glykogenu, bílkovin a lipidů. Současně však játra plní důležité funkce v rámci trávení a vylučování. Dobře fungující játra jsou proto také podstatnou měrou určující pro zdraví a vitalitu našeho organismu. Cholin je důležitá strukturální a současně elastická součást jaterních buněk a přispívá k uchování normální funkce jater.

#### normální tvorbu žluči

V játrech se tvoří také žluč, tedy důležitý sekret pro trávení tuků v potravě a pro aktivaci vitaminů A, D, E a K rozpustných v tuku. Extrakty rostlin, jako například extrakty z artyčoku nebo ostropestřce mariánského, přispívají k normální tvorbě žluči a normální látkové výměně v játrech.

#### látkovou výměnu a acidobazickou rovnováhu

Také přeměna bílkovin, tuků a glycidů z potravy na látky pro výživu organismu a energii závisí na funkčnosti našich jater. Vitaminy B1, B3, B5, B6,

biotin, B12 a vitamin C podporují normální látkovou výměnu, zinek a cholin zase normální látkovou výměnu tuků. Folát přispívá k normální syntéze aminokyselin a vitamin B6 k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu. Játra reagují velmi citlivě na změny acidobazické rovnováhy. Stopový prvek zinek přispívá k nastolení normální acidobazické rovnováhy organismu.

Denní dávka (2 kapsle) obsahuje:		% DDD
Vitamin C	200 mg	250
Extrakt z artyčoku	100 mg	*
odpovídá množství artyčoku	500 mg	*
obsahuje cynarin	2,5 mg	*
Extrakt semen ostropestřce mariánského	50 mg	*
odpovídá množství ostropestřce	2 000 mg	*
obsahuje silimarin	40 mg	*
Cholin	50 mg	*
Taurin	50 mg	*
Vitamin E	40 mg	333
Niacin (B3)	30 mg	188
L-glutation	20 mg	*
Extrakt z cistu šedého	10 mg	*
odpovídá množství cistu šedého	40 mg	*
Kyselina pantothenová (B5)	10 mg	167
Zinek	10 mg	100
Vitamin B6 (Pyridoxol)	3,2 mg	229
Vitamin B2 (Riboflavin)	3 mg	214
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200
Biotin (B7)	200 µg	400
Kyselina listová (B9)	200 µg	100
Selen	100 µg	182
Vitamin K2	40 µg	53
Vitamin K1	35 µg	47
Vitamin B12 (Kobalamin)	4 µg	160

#### Neobsahuje laktózu, rostlinné pouzdro kapslí

% DDD – podíl z doporučené denní dávky pro dospělé

\* doporučená denní dávka není stanovena

### Doporučené denní dávkování pro dospělé a děti od 12 let:

Užíváme 2 x denně po 1 kapsli a dostatečně zapijeme.